

Seminar zur Gesundheitsvorsorge bzw. Gesundheitsförderung



Doris Müller

Akad. Kinesiologin
der ÖAKG

Touch for Health
Instruktor



Irene Hartmann

Kinesiologin und
Bachblütenberaterin

Kontakt für Auskünfte:

Telefon:

0660 1268862

e-mail:

[kontakt@irene-
hartmann.at](mailto:kontakt@irene-hartmann.at)

weitere

Informationen:

[www.irene-
hartmann.at/kurse](http://www.irene-hartmann.at/kurse)

**Ich freue mich auf
Ihren Anruf.**

Touch for Health

Touch for Health stammt aus der Applied Kinesiology - eine einfach zu erlernende kinesiologische Anwendung die sich hervorragend für Menschen eignet, die nicht nur zur eigenen Gesundheitsvorsorge, Gesundheitsförderung, Stärkung des Potentials, sondern auch die ihrer Familie oder Freunden beitragen möchten.

Touch for Health wurde Ende der 60er Jahre von Dr. John F. Thie, einem Chiropraktiker, entwickelt.

Touch for Health vermittelt das Basiswissen der Kinesiologie und ist daher ein optimaler Einstieg. Viele später entwickelte kinesiologische Methoden haben ihren Ursprung aus Touch for Health.

Es ist das bewährteste und weltweit am meisten verbreitete System der Kinesiologie, eine Synthese aus fernöstlicher Heilkunst und moderner westlicher Medizin. Hier verbinden sich Erkenntnisse aus der Chiropraktik, Akupressur, der Ernährungs- sowie Bewegungslehre. Gemeinsame Basis sind die 5 Elemente der Traditionellen Chinesischen Medizin.

In Touch for Health I

werden die Testmethoden der 14 Grundmuskelgruppen, die mit den 14 Akupunkturmeridianen korrespondieren, erlernt.

Durch Anwendung verschiedener Reflexpunkte und anderer korrigierender Elemente wird ein grundlegendes Muskel- und Energiegleichgewicht hergestellt. Außerdem geht es um Stärkung der Muskeln und derer Funktionskreise durch Farben, Gerüche (wie zB ätherische Öle), Töne, Lebensmittel etc. Emotionale Stressbefreiung, Narbenentstörung, Augen- und Ohrenenergie, Selbsthilfe (zB. bei Schmerzen), sowie der 14-Muskel-Zielbalance stellen weitere Inhalte dar.

Das Kernstück der Touch for Health I-Ausbildung ist jedoch der kinesiologische Muskeltest.

Mit dem Muskeltest (als Biofeedbacksystem des Körpers) wird der Energiefluss des Körpersystems getestet, um bei Bedarf, energetische Ungleichgewichte im Energiesystem mit verschiedenen Stärkungsmöglichkeiten oder Stresslösetechniken wieder zum freien Fließen anzuregen.

